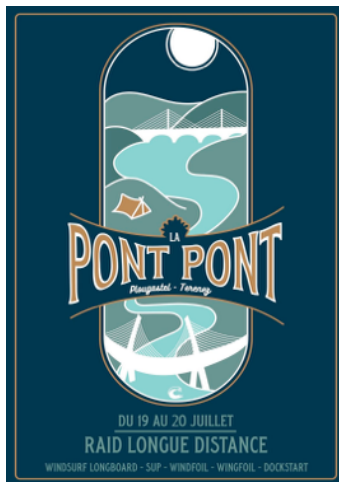


Avis de course

SUP Race - SUP Gonflable - Pirogue



Raid Longue distance sportif et festif!

Du pont de Terenez au Pont de Plougastel soit 33km en 2 étapes.

Période: Samedi 19 et Dimanche 20 Juillet

Organisateur: Aloha Attitude & Swell Addiction

Direction de course: Amaury DORMET - Océan Paddlecamp

« La Pont Pont » est un raid longue distance en deux étapes de 20 km et 13 km, dans le cas d'un vent soutenue les parcours seront adapté en distance et tracé afin de permettre à tous les participants de glisser en Down Wind.

Catégories et support:

- SUP Race 14'.
- SUP Amateur de 11' à 14' et plus en planche gonflable ou rigide.
- Tandem SUP 2 places
- Relais 2 équipiers (une étape pour chaque équipier)
- Pirogue OC1 et Vaa
- OC2
- V3
- Prone Paddle

Inscription: [Lien d'inscription?](#)

Licence assurance Fédération Française de Surf ou Fédération Française de Canoë Kayak obligatoire. Possibilité de prendre une licence journée sur place à 10€

[Les mineurs à partir de 11 ans peuvent participer en autonomie avec dérogation parental.](#)

Equipement de sécurité Individuel obligatoire:

- Port du Gilet de sauvetage 50N norme CE (avec ou sans déclenchement).
- Port du leash sauf pour les Vaa et V3.
- Un téléphone à bord dans une pochette étanche.

Acceptation des risques

En vue de ma participation à « la Pont Pont » qui aura lieu les 19 & 20 Juillet 2025. Je déclare que je suis un rameur expérimenté, et connaissant les dangers inhérents à cet évènement, j'ai eu la possibilité de prendre connaissance du lieu de compétition, et assure le trouver satisfaisant et être capable d'y participer. Je suis également conscient des dangers que peut impliquer ma participation à une telle compétition et déclare prendre part à ces activités en connaissance de cause.

Programme:

Vendredi 18 ?

Samedi 19 ?

Dimanche 20 ?

Parcours:

- **Pont de Terenez - Cale Le Four à Chaud 20KM**
- **Cale Le Four à Chaud - Pont de Plougastel 13KM**

Les parcours Raid seront adaptés en distance et tracé en fonction du vent afin de permettre à tous les participants de glisser en Down Wind

